

Eje 3. Impulso a la Cultura de Salud

Actividad 1.

Capacitar a la asociación de usuarios en **salud pública** y atención de poblaciones vulnerables - ASOCIACION DE USUARIOS COMFANDI CALI YUMBO -

Se hizo taller en reunión de asociación de usuarios del mes de Julio



Comfandi		CONTROL DE ASISTENCIA	
Organización	Usuarios	Fecha del	Evento
Comfandi	2 meses		21 DE JULIO
Tema de la actividad: EXPOSICIÓN			
Lugar de la actividad: Espacio PISO 4 Auditorio			
Nombre Asociación Usuarios CALI - Yumbo - JULIO			
Horario			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			



Actividad 2.

ELABORAR PIEZAS COMUNICATIVAS CON CONTENIDO DE AUTOCUIDADO Y SALUD.

Contenido que se publica en pantallas en las salas de espera de todas las ips.

Detectemos a tiempo el cáncer de colon

Si eres hombre o mujer entre los 50 y 75 años realízate el examen de colon, acércate a tu IPS más cercana y agéndate.

¡Recuerda! ponerte al día con tu salud.





Cuidamos tu salud desde el inicio

¡Ponte al día con la Cítología!

Si estás embarazada te invitamos a realizar de manera frecuente y responsable tus controles prenatales.

El inicio tardío del control prenatal o la ausencia del control prenatal en la primera etapa del embarazo impide detectar y tratar factores de riesgo como:

- HIV
- Sífilis
- Hipertensión
- Diabetes
- Anemia y falta de ácido fólico, responsable de graves malformaciones fetales.

Por eso...
Ante cualquier ausencia de menstruación consulta a tu médico para confirmar si estás embarazada.
Ingresa antes de los dos meses de gestación a tu control prenatal. Recuerda que los exámenes de rutina del control prenatal son gratuitos.





Cuidemos la salud visual de nuestros niños(as)

Si tu niño tiene 3 años es momento de realizarle la agudeza visual. De esta manera descartas diferentes patologías y garantizas que su desarrollo visual a futuro sea el correcto.

Recuerda que realizando los controles respectivos cuidas y previenes enfermedades visuales en tus hijos, que afectan su sano desarrollo

En Comfandi cuidamos de ti y tu familia





Vacunar a nuestros niños es mostrarles amor

Las vacunas protegen contra diferentes enfermedades que pueden afectar el sano desarrollo de los niños y niñas.

Por eso ten presente que a vacunación se debe asistir a los:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 7 meses
- 12 meses
- 18 meses
- 5 años

Vacunemos a nuestros niños(as) para que crezcan sanos y salvos





Controles en adolescencia y adultez

Recuerda que asistir a controles periódicos te permite cuidar tu salud

- Si eres hombre o mujer y tienes entre 12 a 17 años puedes agendar tu cita con enfermería y medicina general para el curso de vida en adolescencia
- Si eres joven entre 18 a 28 años te invitamos a agendar tu cita con medicina general

Recuerda que en Comfandi cuidarnos es nuestro estilo



Un diagnóstico a tiempo cambia vidas

¡Saco pecho por mi salud!

- Si eres hombre y estás entre los 50 y 75 años realízate el examen de próstata,

Acércate a tu IPS más cercana y agéndate.

¡Recuerda! ponerte al día con tu salud



Actividad 3

Desarrollo de taller dirigido a la asociación de usuarios para que sean agentes generadores de hábitos de cuidado y autocuidado de la salud en las comunidades.

Se realizó sensibilización con nutricionista de buenos hábitos de alimentación en la reunión de Asociación de usuarios del mes de Mayo.



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



María Fernanda Toro
Juan David Gómez
Nutricionista Dietista
Magister en Bioquímica Clínica (est)

NUTRICIONISTAS & DIETISTAS

1

¿Qué es la alimentación saludable?

Factores de riesgo para desarrollar enfermedades no transmisibles

RESPONSABLES DE MÁS DEL 70% DE LAS MUERTES A NIVEL MUNDIAL

- Tabaquismo
- Inactividad física
- Consumo de alcohol
- Contaminación del aire
- Hábitos alimentarios inadecuados

2

Características de una alimentación saludable

- Completa** → Todos los grupos de alimentos
- Equilibrada** → Cantidades adecuadas de cada grupo de alimentos
- Suficiente** → En energía y nutrientes
- Adecuada** → Gustos, capacidades económica, patologías
- Inocua** → Libre de contaminantes

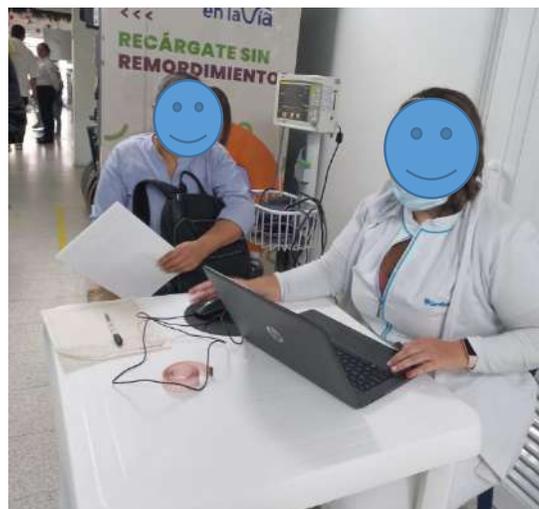
HIPÓCRATES

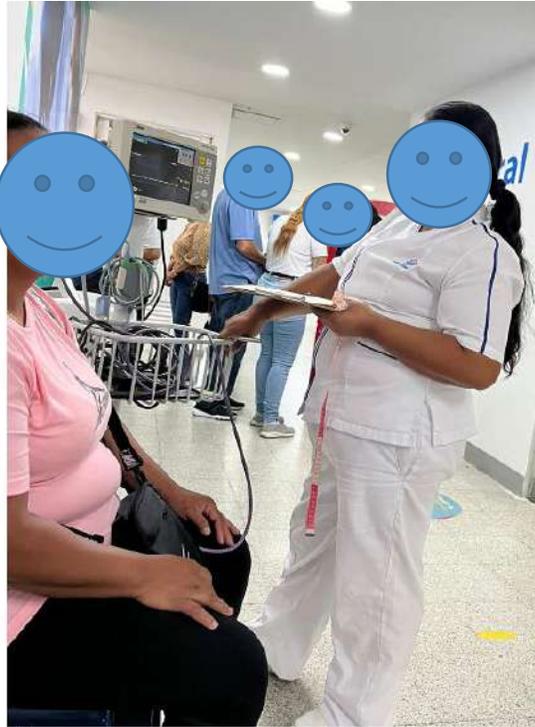
"QUE MI ALIMENTO SEA MI MEDICINA, Y QUE MI MEDICINA SEA MI ALIMENTO"

Actividad 4

Ejecutar las estrategias de inducción a la demanda establecidas por las Ips .

Programa FINDRISK (método para evaluar el riesgo de desarrollar DM2 es la escala Latin American Finnish Diabetes Risk Score) Se realiza dos días en el mes en las IPS de Comfandi





Comfandi
CONTROL DE ASISTENCIA SESIONES EDUCATIVAS SALUD

Ips: Comfandi Alameda DIA: 30 MES: 11 AÑO: 2023

Conferencia / Charla: _____

Objetivo de la conferencia/charla: _____

Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

Responsable / Coordinador: 3312-90000 Institucional: _____

ES-FI-0183 Versión 2, Diciembre 17 de 2014 Página 1 de 1

Comfandi
CONTROL DE ASISTENCIA SESIONES EDUCATIVAS SALUD

Ips: Alameda DIA: 30 MES: 11 AÑO: 2023

Conferencia / Charla: _____

Objetivo de la conferencia/charla: Finnor - Ciudad de Porque

Nº	Nombre	Nº de Identificación	Nº Afiliación	Sexo	Firma
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Responsable / Coordinador: _____ Institucional: _____

ES-FI-0183 Versión 2, Diciembre 17 de 2014 Página 1 de 1

Jornada de Picnic literarios para usuarios en las jornadas de vacunación



Jornada de Pie Sano– IPS Prado

Comfandi
CONTROL DE ASISTENCIA SESIONES EDUCATIVAS SALUD

Unidad: **IPS EL PRADO**
Contenido / Charla: **TERAPIA CON INSULINA PI SANO**

Objetivo de la conferencia: Verificar información sobre los aspectos más importantes de la terapia con insulina y brindar información sobre la correcta administración de la insulina en el paciente diabético.

N°	Nombre	N° de Identificación	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

Asesorante / Quiébralo: **Nina Isabella Herrera**
Código: **23770** Hospital: **HOSPITAL PRADO**

ES-PT-0143 | Versión 3, Revisión 07 de 2018 | Página 1 de 1



Educación de promoción odontología - IPS prado



IPS Prado

